

## Wichtige Infos zum Corona-Virus von der Hessischen Landesregierung

Die Infos sind vom 23. März 2020

### Woher kommt das Corona-Virus?

Das Corona-Virus kommt aus China.  
Viele Leute in China sind krank geworden.

Das war im Dezember 2019.

Die kranken Menschen haben oft

- Fieber
- Husten ohne Schleim
- große Probleme beim Atmen.

Die Krankheit heißt: COVID-19.

Erst waren nur Menschen in China krank.

Jetzt haben Menschen überall auf der Welt COVID-19.

### Wie ist die Lage in Deutschland?

Forscher in Deutschland prüfen immer:

- Wie gefährlich ist das Virus für Menschen in Deutschland?
- Wie viele Menschen in Deutschland haben COVID-19?

Die Forscher sind vom Robert-Koch-Institut.

Die Forscher sagen auch:

Ein Mensch mit COVID-19 kann andere Menschen krank machen.

**Darum müssen nun alle vorsichtig sein.**

## Wichtige neue Regeln

Die Regeln sind vom 22. März 2020.

**Die Regeln sind für alle Menschen in Deutschland.**

Die Regeln gelten für 2 Wochen und vielleicht noch länger.

- **Treffen Sie sich nur noch mit anderen Menschen, wenn es sehr wichtig ist.**
- Sie dürfen noch mit einer Person zusammen unterwegs sein. Das gilt **nicht** für Menschen, die zusammen wohnen. Also zum Beispiel: Eltern mit ihren Kindern.
- Wenn Sie draußen unterwegs sind:  
**Halten Sie Abstand zu anderen Menschen.**  
Lassen Sie 1,5 Meter oder mehr Platz zwischen sich.
- **Sie dürfen weiter**
  - zur Arbeit gehen
  - Kinder zur Not-Betreuung bringen
  - zum Arzt gehen
  - einkaufen
  - zu wichtigen Terminen gehen
  - spazieren gehen oder draußen Sport machen
- **Feiern und Feste sind überall verboten:**
  - auf öffentlichen Plätzen
  - zuhause und in privaten EinrichtungenDie Polizei und das Ordnungs-Amt machen Kontrollen.

■ **Es sind alle Läden offen, die wichtig für den Alltag sind:**

Zum Beispiel:

- Supermarkt
- Apotheke
- Baumarkt
- Drogerie

■ **Alle andere Läden und Treffpunkte sind geschlossen.**

Zum Beispiel:

- Sport-Vereine
- Museen
- Geschäfte für Kleidung und Bücher

■ **Cafés und Restaurants sind auch geschlossen.**

Aber Liefer-Dienst dürfen weiter Essen liefern.

Restaurants dürfen Essen zum Abholen verkaufen.

■ **Betriebe mit engem Kontakt zu Menschen sind geschlossen.**

Zum Beispiel:

- Frisöre
- Kosmetik-Studios
- Tattoo-Studios
- Massage-Praxen

Aber Sie können immer noch zu Ärzten gehen.

Sie bekommen weiter Behandlungen,  
die wichtig für Ihre Gesundheit sind.

■ **Vorsicht bei der Arbeit:**

Halten Sie auch hier Abstand zu Kollegen.

Waschen Sie sich oft die Hände.

Chefs müssen prüfen:

Wie kann ich Mitarbeiter und Kunden schützen?

■ **Kitas, Kindergärten und Schulen sind bis zum 19. April geschlossen.**

Das ist schon so seit dem 16. März.

---

## Haben Sie noch Fragen?

■ Rufen Sie uns an:

**0800 555 4 666**

Wir sind jeden Tag von 8 bis 20 Uhr für Sie da.

Der Anruf kostet **nichts**.

■ Oder schreiben Sie eine **E-Mail**:

[buergertelefon@stk.hessen.de](mailto:buergertelefon@stk.hessen.de)

■ Mehr Infos gibt es auch

- in der **App**: HessenWARN.
- auf unserer Internet-Seite: [www.hessenlink.de/2019ncov](http://www.hessenlink.de/2019ncov)
- und beim Robert-Koch-Institut: <https://www.rki.de/>

## Was können Sie tun, um gesund zu bleiben?

- Waschen Sie oft Ihre Hände.  
Nehmen Sie warmes Wasser und Seife.
- Benutzen Sie Papier-Taschentücher.  
Nehmen Sie immer ein neues Papier-Taschentuch.  
Werfen Sie benutzte Papier-Taschentücher in den Müll.
- Husten oder niesen Sie in die Armbeuge.  
Oder halten Sie ein Papier-Taschentuch davor.
- Fassen Sie sich **nicht** ins Gesicht  
Kratzen Sie **nicht** an der Nase.  
Reiben Sie **nicht** Ihre Augen.
- Halten Sie Abstand zu anderen Menschen:  
Schütteln Sie **keine** Hände.  
Umarmen Sie **keinen** und geben Sie **keine** Küsse.
- Fassen Sie **keine** Stellen an, die viele Menschen anfassen:  
Zum Beispiel Türgriffe oder Haltestangen im Bus.  
Nach dem Anfassen sofort Hände waschen.
- Machen Sie Ihr Smartphone oft sauber.
- Teilen Sie **keine** Sachen mit anderen.  
Zum Beispiel Gläser, Besteck oder Handtücher.

## Was sollen Sie tun, wenn Sie sich krank fühlen?

Haben Sie Husten, Fieber oder Probleme beim Atmen?

Dann gehen Sie **nicht** einfach so zu Ihrem Hausarzt.

**Rufen Sie erst an.**

Ist Ihr Arzt **nicht** zu erreichen?

Dann rufen Sie diese Nummer an: **116 117**

Das ist Nummer vom ärztlichen Bereitschaftsdienst.

Sie bekommen dann Infos, was Sie tun sollen.

## Vorsicht vor falschen Infos

Im Internet sind gerade viele falsche Infos über das Corona-Virus.

Zum Beispiel bei Facebook oder über WhatsApp.

Glauben Sie diese Infos **nicht**.

Viele gute Infos über das Corona-Virus finden Sie hier:

- <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>
- [www.hessenlink.de/2019ncov](http://www.hessenlink.de/2019ncov)
- <https://www.rki.de/>

Leider sind diese Internet-Seiten **nicht** in Leichter Sprache.

Sie können auch das Info-Telefon **anrufen**: 0800 555 4 666

Anrufen kostet **nichts**.